

Trainingsplan – Sportfreunde 06 Neuwerk – Sommer 2026, Saison 2026/2027

Gültigkeit ab 17.08.2026



Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer
1. Herren		19:30–21:00 K1/A0		19:30–21:00 K1/A0	19:30–21:00 K1/A0	Karaca, Garnschröder, Wittkopf
2. Herren		19:30–21:00 K2/A1		19:30–21:00 K2/A1		Rütten
3. Herren			19:30–21:00 Käfig/A1		19:30–21:00 K2/A1	Kullik, Hildebrand, Cox
AH				19:30–21:00 Käfig/A3		Zacherl
Gehfußball		19:30–21:00 Käfig/A3				Prinzen
Ü50	Sonntags 10:30 – 12:00 Uhr Käfig					Obels
Frauen			19:00–21:00 Haus Lütz		19:30–21:00 Käfig/A4	Fassbender
B1 (2010)	19:00–21:00 K2/A3		19:00–21:00 K2/A3		18:00–19:30 K1/A3*	Rennefeld / Toholt / Schlanstedt
B2 (2011)	19:00–21:00 K1/A2		19:00–21:00 K1/A2			Coulen / Kemper / Sezgin
C1 (2012)	18:15–19:45 R1/A4**	17:00–19:15 K1/A4		17:00–19:15 K1/A4		Peters/Krause/Degenkolbe/Toholt
C2 (2013)	17:00–19:00 K2/A1		17:00–19:00 K2/A1			Metz / Otten
D1 (2014)	17:00–19:00 K1/A4		17:00–19:00 K1/A4			Weyers-Voßen / Falkowski / Krings
D2 (2015)		17:00–19:00 R1		17:00–19:00 K2		Depes / Meyes
E1 (2016)	17:00–19:00 Käfig		17:00–19:00 R2			Albinger / Shababo / Torrens
E2 (2017)		17:00–19:00 R2		17:00–19:00 Käfig		vom Berg / Seidler
F1 (2018)		17:00–19:00 K2		17:00–19:00 R1		Döhmen / Philipps / Isik
F2 (2018)		17:00–19:00 Käfig		17:00–19:00 R2		Vogel / Beuth
F4 (2019)	17:00–19:00 R2 hinten		17:30–19:00 Käfig			Dopatka, Waschlewski, Kliche, Schmidt
F3 (2018) ab 31.08.	16:30–18:00 R1		16:30–18:00 R1 hinten			Nachit, Kiak, Thivessen
G1 (2020)			16:00–17:30 Käfig		16:00–17:30 K1 vorne	Koß, Hormes, Karroum
G2 (2021)	17:00–18:30 R2 vorne		17:00–18:30 R1 vorne			Kaiser, Kaiser
G3 (2022) ab 11.09..					16:00–17:00 Käfig	Stahl
Fördertraining					16:00–18:00 K1 hinten	2017, 2016, 2015, 2014
Athletiktraining	19:00–21:00 Käfig A4**			19:00–20:30 R1/A2	18:00–19:30 K1/A3	2012, 2011, 2010
U11			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 R1 vorne	Scheibe/Lorenz/Corsten/Garcia
U13-1			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 Käfig	Krings / Murtezani
U13-2			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 R1 hinten	Scheibe/Corsten/Kullik/Friedrichs
U15			17:00–19:00 Haus Lütz		18:00–19:30 R2	Louppen / Isik
U17			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 K2/A4	Fassbender / Jonaitis / Pfaff

* alternativ B2, C1

**14-tätig im Wechsel

K1 / K2 = Kunstrasen
R1 / R2 = Naturrasen
Käfig = Kleinfeld

K1 = Seite Vereinsheim
K2 = Seite Käfig

R1 = rechts vom Vereinsheim zur Landstrasse
R2 = links vom Vereinsheim zum Ausgangstor