

# Trainingsplan – Sportfreunde 06 Neuwerk – Frühjahr / Sommer 2026

Gültigkeit ab 30.03.2026

SPORTFREUNDE



Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainer
1. Herren		19:30–21:00 K1/A0		19:30–21:00 K1/A0	19:30–21:00 K1/A0	Karaca / Theissen / Rheindorf
2. Herren		19:30–21:00 K2/A1		19:30–21:00 K2/A1		Rütten
3. Herren			19:30–21:00 Käfig/A1		19:30–21:00 K2/A1	Milz
AH				19:30–21:00 Käfig/A3		Zacherl
Gehfußball		19:30–21:00 Käfig/A3				Prinzen
Ü50	Sonntags 10:30 – 12:00 Uhr Käfig					Obels
Frauen			19:00–21:00 Haus Lütz		19:30–21:00 Käfig/A4	Kullik / Fassbender
B1 (2009/10)	19:00–21:00 K2/A3		19:00–21:00 K2/A3		18:00–19:30 K1/A3*	Rennefeld / Toholt / Schlanstedt
C1 (2011)	19:00–21:00 K1/A2		19:00–21:00 K1/A2			Coulen / Kemper / Sezgin
C2 (2012)		17:00–19:15 K1/A4		17:00–19:15 K1/A4		Peters / Krause / Degenkolbe
D1 (2013)	17:00–19:00 K2/A1		17:00–19:00 K2/A1			Metz / Otten
D2 (2014)	17:00–19:00 K1/A4		17:00–19:00 K1/A4			Weyers-Voßen / Falkowski / Krings
E1 (2015)		17:00–19:00 R1		17:00–19:00 K2		Depes / Meyes
E2 (2016)	17:00–19:00 Käfig		17:00–19:00 R1			Albinger / Shababo / Torrens
F1 (2017)		17:00–19:00 R2		17:00–19:00 Käfig		vom Berg / Seidler
F2 (2018)		17:00–19:00 K2		17:00–19:00 R1		Döhmen / Philipps / Isik
F3 (2018)		17:00–19:00 Käfig		17:00–19:00 R2		Vogel / Beuth
G1 (2019)	17:00–19:00 R1		17:30–19:00 Käfig			Dopatka, Wenzlowski, Kliche, Schmidt
G2 (2020)			16:00-17:30 Käfig		16:00-17:30 K1 vorne	Koß, Hormes, Karroum
G3 (2021)					16:30-18:00 Käfig	Kaiser
Fördertraining					16:00-18:00 K1 hinten	2017, 2016, 2015, 2014
U11			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 R1 vorne	Scheibe / Huppertz / Lorenz
U13-1			17:00–19:00 Haus Lütz		16:30-18:00 R2	Krause
U13-2			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 R1 hinten	Elhaus / Weitz
U15			17:00–19:00 Haus Lütz		18:00–19:30 R2	Louppen / Kohrt / Isik
U17			17:00–19:00 Haus Lütz		17:00–19:00 K2/A4	Krings / Eckers / Flack

\* alternativ C1, C2

K1 / K2 = Kunstrasen  
R1 / R2 = Naturrasen  
Käfig = Kleinfeld

K1 = Seite Vereinsheim  
K2 = Seite Käfig

R1 = links vom Vereinsheim  
R2 = rechts vom Vereinsheim