



Trainingsplan Sportfreunde 06 Neuwerk

Corona Trainingsplan

Gültig ab: 02.06.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Mannschaft	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Trainer
1. Herren			19.00-21.00	K1+K2/A0							Fasanelli
2. Herren							19.00-21.00	R1/A0			Finken
3. Herren							19.00-21.00	R2/A4			Schroeter
AH											Lowins
A1/2002/03	19.00-21.00	K2/A1			19.00-21.00	K1/A1					Hamans
A2/2002/03	19.00-21.00	K1/A2			19.00-21.00	K2/A2					Zeh
A3/2002/03					19.00-21.00	R1+R2/A3			19.00-21.00	K1/A3	Schadach
B1/2004			19.00-21.00	R2/A1			19.00-21.00	K1/A1			Sferuzzi/Müntes
B2/2005			19.00-21.00	R1/A2			19.00-21.00	K2/A2			Coulen
C1/2006	17.00-19.00	K2/A3			17.00-19.00	K1/A3					Hamm/Rennefeld
C2/2007							17.00-19.00	K1/A3			Theisen, Küffen-Fastabend
D1/2008			17.00-19.00	K1/A2			17.00-19.00	K2/A2			Aljovin, Nensch
D2/2009					17.00-19.00	K2/A2			17.00-19.00	R2/A1	Schrammen, Flack
E1/2010			17.00-19.00	K2/A4			17.00-19.00	R1/A0			Höfgen, Fassbender
E2/2011	17.00-19.00	K1/A1			17.00-19.00	R1/A1					Kemper, Czyborra
F1/2012			17.00-19.00	R2/A1			17.00-19.00	R2/A0			Peters, Krause, Krenz
F2/2013	17.00-19.00	R2/A4			17.00-19.00	R2/A0					Kaiser, Mischewski
G1/2014					17.00-19.00	Käfig/A0					Schyga, Retz, Mertens
1. Damen					19.00-21.00	Haus Lütz			19.00-21.00	K2/A4	Krings
U11					17.30-19.00	Haus Lütz			17.00-19.00	K1+K2/A4	Jansen, Winkens
U13					17.30-19.00	Haus Lütz			17.00-19.00	K1+K2/A4	Schürings
U17					17.30-19.00	Haus Lütz			17.00-19.00	K1+K2//A4	Scheibe

