



Trainingsplan (Frühjahr) Sportfreunde 06 Neuwerk

Gültig ab: 21.08.2017



Mannschaft	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine
1. Herren			19:00 - 21:00	K1/A0			19:00 - 21:00	K1/A0	19:00 - 21:00	K1/A0
2. Herren			19:00 - 21:00	K2/A2			19:00 - 21:00	K2/A2		
3. Herren					19:00 - 21:00	K2/A3			19:00 - 21:00	Käfig/A3
AH							19:00 - 21:00	Käfig/A4		
A1	19:00 - 21:00	K1/A0			19:00 - 21:00	K1/A0			17:00 - 19:00	K2/A1
A2	19:00 - 21:00	K2/A2			19:00 - 21:00	Käfig/A2			17:00 - 19:00	K1/A2
B1			17:00 - 19:00	K2/A3			17:00 - 19:00	K2/A3		
B2	17:00 - 19:00	K2/A1			17:00 - 19:00	R2/A1				
C1			17:00 - 19:00	K1/A1			17:00 - 19:00	K1/A1		
C2	17:00 - 19:00	R2/A2			17:00 - 19:00	K2/A2				
D1	17:00 - 19:00	K1/A1			17:00 - 19:00	R1/A1				
D2	17:00 - 19:00	R1/A4			17:00 - 19:00	K1/A4				
E1			17:00 - 19:00	R1/A4			17:00 - 19:00	R1/A4		
E2			17:00 - 19:00	R2/A2			17:00 - 19:00	R2/A2		
F1					17:00 - 19:00	R2/A3			17:00 - 19:00	Käfig/A3
F2			17:00 - 19:00	R2/A0			17:00 - 19:00	Käfig/A0		
Bambini 1	17:00 - 19:00	Käfig/A0			17:00 - 19:00	Käfig/A0				
Bambini 2			16:45 - 19:00	Käfig/A0			16:45 - 17:45	R1/A0		
1. Damen					19:00 - 21:00	Haus Lütz			19:00 - 21:00	K2/A4
U13					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 19:00	R1 + R2/A4
U15					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 19:00	R1 + R2/A4
U17					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 19:00	R1 + R2/A4

Team	Trainer	Jahrgang
1. Herren	Holthausen	
2. Herren	Rütten	
3. Herren	Greschke	
AH	Lowins	
A1	Bocks/Esin	1999
A2	Kuhnck	2000
B1	Rösel/Hamans	2002
B2	Schadach	2003
C1	Thomassen/Zeh	2003
C2	Gingter/Nickels	2004
D1	Kothen/Hinners	2005
D2	Rennefeld/Werner	2006
E1	Theisen/Schlanstedt/Kuffer	2007
E2	Nensch/Aljovin	2008
F1	Schrammen/Flack	2009
F2	Höfgen/Faßbender	2010
Bambini 1	Coulen/Kemper	2011
Bambini 2	Peters/Krause/Krenz	2012
1. Damen	Circ	
U13	Schürings	bis 2005
U15	Menekse	2003/2004
U17	Scheibe	2001/2002

