



Trainingsplan (Sommer) Sportfreunde 06 Neuwerk

Gültig ab: 31.10.2016



Mannschaft	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine	Uhrzeit	Platz/Kabine
1. Herren			19:00 - 21:00	K1/A0			19:00 - 21:00	K1/A0	19:00 - 21:00	K1/A0
2. Herren			19:00 - 21:00	K2/A2			19:00 - 21:00	K2/A2		
3. Herren					19:00 - 21:00	K2/A3			19:00 - 21:00	Käfig/A3
AH							19:00 - 21:00	Käfig/A4		
A1	19:00 - 21:00	K2/A2			19:00 - 21:00	K1/A2			17:00 - 19:00	Käfig/A2
B1	19:00 - 21:00	K1/A0			19:00 - 21:00	Käfig/A0			17:00 - 19:00	K1/A1
C1			17:00 - 19:00	K2/A3			17:00 - 19:00	K2/A3		
C2	17:00 - 19:00	K1/A3			17:00 - 19:00	K1/A3				
C3	17:00 - 19:00	Käfig/A1					17:00 - 19:00	K1/A1		
D1	17:00 - 19:00	K2/A2			17:00 - 19:00	K2/A2				
D2			17:00 - 19:00	K1/A1			17:00 - 19:00	Käfig/A1		
E1	17:00 - 19:00	K2/A4			17:00 - 19:00	K1/A4				
E2			17:00 - 19:00	Käfig/A4			17:00 - 19:00	K1/A4		
F1			17:00 - 19:00	K1/A2			17:30 - 20:00	Halle Dünnerfeld		
F2					17:00 - 18:30	Käfig/A0			17:00 - 19:00	Halle Dünnerfeld
Bambini 1			17:00 - 18:30	Halle Haus Lütz			17:00 - 18:30	Halle Haus Lütz		
Bambini 2	17:00 - 18:30	Halle Haus Lütz			17:00 - 18:30	Halle Haus Lütz				
Bambini 3							16:30 - 17:30	Halle Dünnerfeld		
1. Damen					19:00 - 21:00	Haus Lütz			19:00 - 21:00	K2/A4
U13					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 20:00	Halle Haus Lütz
U15					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 19:00	K2/A4
U17					17:30 - 19:00	Haus Lütz			17:00 - 19:00	K2/A4

Team	Trainer	Jahrgang
1. Herren	Holthausen	
2. Herren	Rütten	
3. Herren	Greschke	
AH	Lowins	
A1	Bocks/Haupts	1999
B1	Flohberg/Kissner	2000
C1	Rösel/Hamans	2002
C2	Thomassen/Zeh	2003
C3	Schadach	2003
D1	Gingter/Nickels	2004
D2	Feldbusch/Hinners/Sahifi	2005
E1	Rennefeld/Werner	2006
E2	Theisen/Schlanstedt/Kuffen-Fastabend	2007
F1	Flack/Nensch	2008
F2	Schrammen/Flack	2009
Bambini 1	Höfgen/Faßbender	2010
Bambini 2	Coulen/Kemper	2011
Bambini 3	Peters	2012
1. Damen	Schwatze	
U13	Schürings/Küppenbender	bis 2004
U15	Scheibe/Menekse	2002/2003
U17	Circ	2000/2001

